
Oferta szkoleniowa

z zakresu najnowszych technik
optymalizowania strategii zarządzania czasem

ZARZĄDZANIE CZASEM



Warszawa 2008

Szanowni Państwo,
przedstawiamy Państwu ofertę szkoleniową z zakresu najnowszych technik zarządzania sobą, wywodzących się z psychologii oraz wiedzy o budowie mózgu, a także z neuro-lingwistycznego programowania.

Szkolenie ma na celu nauczenie strategii zarządzania sobą w czasie, tak, aby stał się on największym sprzymierzeńcem w działaniu.

Podczas warsztatu pragniemy nauczyć uczestników korzystania z czasu jako dodatkowej motywacji, usystematyzowania własnych działań, co w konsekwencji wpłynie na efektywność oraz na obniżenie poziomu negatywnych emocji.

Szkolenie ma formę warsztatu, podczas którego uczestnicy przechodzą przez sekwencję ćwiczeń i ustalają indywidualną i najlepszą strategię dla korzystania i organizowania czasu.

Cele szkolenia:

- Efektywne zarządzanie sobą oraz innymi w strukturach czasu.
- Poprawa organizacji czasu.

Cele te zostaną osiągnięte poprzez zrozumienie i naukę takich zagadnień, jak:

- Rozpoznawanie struktur czasu, w których żyją i funkcjonują ludzie.
- Skuteczne planowanie działań własnych w różnych strukturach czasu.
- Korzystanie z czasu jako dodatkowej motywacji.
- Umiejętność rozpoznawania stylu organizacji czasu w procesie zarządzania zespołem.
- Umiejętność wychwycenia zagrożeń wynikających ze sposobu organizacji czasu.

Czas trwania szkolenia: 3 dni

Cena całego szkolenia: 5 500 PLN

Więcej informacji udziela:

Tomasz Zieliński – 502 734 009

nlp@navigare.org.pl

zielony33@gmail.com

Trener:

Tomasz Zieliński, absolwent Politechniki Warszawskiej, Trener w Sztuce NLP
certyfikat wydany przez Ph.D. Christina Hall NLP Meta Master Trainer; The Society of
Neuro-Linguistic Programming